



Режим дня
первая младшая группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00



**Режим дня
младшая группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года**

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.20-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>



**Режим дня
средняя группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года**

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.15-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>



Режим дня
подготовительная группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.15-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>